

CARDÁPIO SETEMBRO: ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, lentilha, costelinha suína e quixerinha. Sobremesa: Fruta.	02 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, carne de panela e aipim sauté. Sobremesa: Fruta.	03 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, almôndega ao sugo e farofa de flocos de milho. Sobremesa: Fruta.	04 Salada de folhas e salada mista. Arroz, arroz integral, feijão carioca, filé de frango grelhado e purê de cenoura. Sobremesa: Salada de frutas.
07 FERIADO	08 FERIADO MUNICIPAL	09 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, moída brasileira (milho e ervilha) e macarrão alho e óleo. Sobremesa: Fruta.	10 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, copa lombo suíno e legumes gratinados. Sobremesa: Arroz doce.	11 Salada de folhas e salada mista. Arroz, arroz integral, feijão preto, fricassê de frango e batata sauté. Sobremesa: Fruta.
14 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, iscas de frango crocante e polenta cremosa. Sobremesa: Fruta.	15 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, lentilha, pernil assado e farofa de beterraba. Sobremesa: Fruta.	16 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, bife acebolado e suflê de ovos. Sobremesa: Fruta.	17 Salada de folhas e salada mista. Arroz, arroz integral, feijão preto, frango assado com gergelim e creme de milho. Sobremesa: Fruta.	18 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijoada light e couve manteiga refogada. Sobremesa: Laranja.
21 Salada de folhas e salada mista. Arroz, arroz integral, feijão carioca e panqueca colorida à bolonhesa. Sobremesa: Fruta.	22 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, frango em cubos ao sugo e mix de batata rústica (monalisa, doce e salsa). Sobremesa: Creme de manga.	23 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, barreado e farofa de banana. Sobremesa: Fruta.	24 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, mignon Suíno assado e rocambole de legumes. Sobremesa: Fruta.	25 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, posta assada e bolinho de espinafre. Sobremesa: Salada de frutas com creme de maracujá.
28 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, estrogonofe de carne, batata palha. Sobremesa: Fruta.	29 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, iscas de frango com legumes e kibe assado. Sobremesa: Gelado de abacaxi.	30 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, picadinho de carne e farofa de sementes. Sobremesa: Fruta.		

CARDÁPIO DE SETEMBRO: LANCHE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01 Pão de batata com manteiga de ervas, suco e fruta.	02 Bolo de iogurte com limão, chá natural e fruta.	03 Bolachinha caseira de fubá, leite com mel e fruta.	04 Pão de queijo caseiro, suco e fruta.
07 FERIADO	08 FERIADO MUNICIPAL	09 Bolo de chocolate 50% cacau, suco e fruta.	10 Sanduiche natural com patê de frango, suco e fruta.	11 Torta salgada de legumes, suco e fruta.
14 Bolo de cenoura leite com mel e fruta.	15 Pão semi integral com geléia, suco e fruta.	16 Cookie de baunilha, suco e fruta.	17 Esfirra de carne, suco e fruta.	18 Bolo de coco, leite com cacau 70% e fruta.
21 Pizza de forno de milho com queijo, suco e fruta.	22 Amanteigado de laranja, leite com cacau 50% e fruta.	23 Pão caseiro com patê caseiro, suco e fruta.	24 Bolo de fubá com goiabada, chá natural, fruta.	25 Kibe assado, suco e fruta.
28 Bolachinha caseira de banana com aveia, chá natural e fruta.	29 Pão de cenoura com queijo, suco e fruta.	30 Bruschetta marguerita, suco e fruta.		