

CARDÁPIO JULHO: ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, mignon suíno com abacaxi assado e legumes à primavera. Sobremesa: sagu com creme.	02 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijoada kids* (sem embutidos) e farofa de couve manteiga. Sobremesa: Laranja.	03 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca e frango assado com batata doce. Sobremesa: Fruta.
06 FÉRIAS ESCOLARES	07 FÉRIAS ESCOLARES	08 FÉRIAS ESCOLARES	09 FÉRIAS ESCOLARES	10 FÉRIAS ESCOLARES
13 FÉRIAS ESCOLARES	14 FÉRIAS ESCOLARES	15 FÉRIAS ESCOLARES	16 FÉRIAS ESCOLARES	17 FÉRIAS ESCOLARES
20 FÉRIAS ESCOLARES	21 FÉRIAS ESCOLARES	22 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, posta recheada e farofa de sementes. Sobremesa: Fruta.	23 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango grelhado e creme de milho Sobremesa: Pavê de baunilha.	24 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, copa lombo assado com alecrim e purê de batata. Sobremesa: Fruta.
27 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, almôndega de aveia e macarrão alho e óleo. Sobremesa: Fruta.	28 Salada de folhas e salada mista. Arroz integral, feijão preto, frango crocante e purê de cenoura. Sobremesa: Fruta.	29 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, bife acebolado e batata rústica. Sobremesa: Fruta.	30 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, frango ao sugo e polenta cremosa. Sobremesa: Fruta.	31 Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, picadinho de carne e farofa de beterraba. Sobremesa: Fruta.

CARDÁPIO DE JULHO: LANCHE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01 Bolo de iogurte com limão, leite com cacau 70% e fruta.	02 Enroladinho de queijo e milho, suco e fruta.	03 Sanduiche natural, suco e fruta.
06 FÉRIAS ESCOLARES	07 FÉRIAS ESCOLARES	08 FÉRIAS ESCOLARES	09 FÉRIAS ESCOLARES	10 FÉRIAS ESCOLARES
13 FÉRIAS ESCOLARES	14 FÉRIAS ESCOLARES	15 FÉRIAS ESCOLARES	16 FÉRIAS ESCOLARES	17 FÉRIAS ESCOLARES
20 FÉRIAS ESCOLARES	21 FÉRIAS ESCOLARES	22 Bolo de maçã, aveia e canela, leite com cacau 70% e fruta.	23 Pão de cenoura com manteiga de ervas, suco e fruta.	24 Rocambole de coco, suco e fruta.
27 Kibe assado, suco e fruta.	28 Bolo de banana, suco e fruta.	29 Bauru simples, suco e fruta.	30 Cookie de chocolate 70%, suco e fruta.	31 Torta integral de frango, suco e fruta.